



## Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Monat August 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08. - 05.08.2022	A	Soljanka <sup>9,i</sup> dazu Brötchen* und Aprikose	Paniertes Kabeljaufilet <sup>d</sup> mit Schnittlauch-Rahmsoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>9</sup> und Vitaminsalat	Brokkolisuppe <sup>1, a, a1</sup> 2 Pancakes <sup>a, a1, c, g</sup> dazu Apfelmus <sup>3</sup>	Blumenkohl-Käse-Stern <sup>a, a1, c, g</sup> mit Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Fruchtquark <sup>9</sup>	Hackfleisch-Lauchsuppe mit Reis und Hirtenkäse <sup>1, a, a1, g, S</sup> dazu Brötchen* und Kompott
	B	Rührei <sup>c, g</sup> mit Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Gurken-Dill-Salat <sup>3, l</sup>	Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> mit Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup> und Reibekäse <sup>9</sup> dazu Vanillapudding <sup>1, g</sup>	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüse <sup>f, g, i, j, S</sup> dazu Kräuterpüree <sup>9</sup>	Grillwürstchen <sup>8, i, j, S</sup> mit Zwiebelsoße <sup>1</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>9</sup> und Vitaminsalat	Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup> mit Kräuter-Gemüesoße <sup>1, a, a1, i, j</sup> und Reibekäse <sup>9</sup> dazu Obst
08.08. - 12.08.2022	A	Gelbe-Möhreneintopf mit Frischkäse <sup>1, a, a1, g</sup> dazu Vollkornbrot* und Obst	Eier <sup>c</sup> in süß-saurer Soße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Möhren-Pfirsich-Rohkost	Jägerschnitzel <sup>2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup> mit Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> dazu Schmorkohl und Kräuterpüree <sup>9</sup>	Asiatische Gemüsepfanne <sup>f</sup> dazu Reis und Vitaminsalat	Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, d, j</sup> mit Dillssoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Rotkohl <sup>1, a, a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>9</sup>
	B	Rührei <sup>c, g</sup> dazu Spinat <sup>a, a1, g</sup> und Salzkartoffeln	Dinkelgrießbrei <sup>a, a5, g</sup> mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott	Brokkoligemüse mit Buttersoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Melone 	Spirelli <sup>a, a1</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1, a, a1</sup> und Reibekäse <sup>9</sup> dazu Vanillajoghurt <sup>1, g</sup>	Weißer-Bohnen-Eintopf mit Gemüse und Bratwurstscheiben <sup>8, i, j, S</sup> dazu Roggenbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Karamellpudding <sup>9</sup>
15.08. - 19.08.2022	A	Kürbis-Kartoffel-Suppe mit Hirtenkäse <sup>a, a1, g</sup> dazu Vollkornbrot* und Obst	Kartoffelsuppe <sup>i</sup> mit Geflügelwienerschnitzel <sup>2, 3, 8</sup> dazu Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Apfelmus <sup>3</sup>	Rinderfrikadelle <sup>a, a1, c, j</sup> mit Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> dazu Kohlrabigemüse <sup>1, a, a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>9</sup>	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Obst	vegetarisches Schwarzwurzel-Knusper-Karree <sup>a, a1, g, k</sup> mit Buttersoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Möhren-Weißkohl-Rohkost <sup>3, l</sup>
	B	Schmorbohnen mit Jagdwurst <sup>2, 3, 8, i, j, S</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Weißkohl-Mais-Rohkost <sup>3, l</sup>	Mini-Germknödel mit Kirschfüllung <sup>2, a, a1</sup> und Vanillasoße <sup>9</sup> dazu Apfelmus <sup>3</sup>	Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup> mit Tomaten-Gemüse-Soße <sup>1, a, a1, i</sup> und Reibekäse <sup>9</sup> dazu Melonenmix 	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, i, S</sup> dazu Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Banane	Soljanka mit Geflügelfleisch <sup>9, j</sup> dazu Brötchen* und Nuss-Nougat-Sahnepudding <sup>g, h, h2</sup>
22.08. - 26.08.2022	A	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch <sup>1, a, a1</sup> dazu Brötchen* und Fruchtojoghurt <sup>9</sup>	Tortellini <sup>a, a1, c, g</sup> mit Rahm-Käsesoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> und Reibekäse <sup>9</sup> dazu Obst	Schweinebraten <sup>j, S</sup> mit Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> dazu Sauerkraut <sup>1, a, a1</sup> und Klöße <sup>1, 2, 3, l</sup>	Knusperfisch Käse-Kräuter <sup>2, a, c, d, g, j</sup> mit Zitronensoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>9</sup> und Rotkohl-Apfel-Rohkost <sup>3</sup>	Linseneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, a, a1, S</sup> dazu Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Vanillaquark <sup>9</sup>
	B	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote <sup>a, a1, i, j</sup> mit Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup> dazu Reis und Trinkjoghurt <sup>9</sup>	gebratene Rucola-Süßkartoffelschnitzel <sup>a, a1, a3</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Weißkohl-Gurken-Salat <sup>3, l</sup>	Milchreis <sup>9</sup> mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott	Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> mit Gemüsebolognese <sup>1, a, a1, i</sup> und Reibekäse <sup>9</sup> dazu Erdbeerquark <sup>9</sup>	Kräuterquark <sup>9</sup> dazu Geflügelleberwurst <sup>2, 3, i, j</sup> , Butter <sup>9</sup> und Salzkartoffeln sowie Obst
29.08. - 02.09.2022	A	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, a, a3, f, i, S</sup> dazu Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Pfirsichkompott	Falafelbällchen <sup>a, a1</sup> in fruchtiger Tomaten-Paprikasoße <sup>1, a, a1</sup> dazu Reis und Chinakohlsalat mit Mandarinen	Fleischklößchen in Kapernsoße <sup>1, 3, 8, a, a1, j, S</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Quarkspeise <sup>9</sup>	 <b>OBST &amp; GEMÜSE Maßgabe</b> Unser Obst im August <b>"Die Wassermelone"</b> Wie der Name schon verrät, besteht die Wassermelone zu 90% aus Wasser. Damit eignet sie sich wunderbar als Durstlöcher.	
	B	Bratwurst <sup>8, i, j, S</sup> mit Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> dazu Sauerkraut <sup>1</sup> und Petersilienkartoffeln	Kesselgulasch mit Kartoffelwürfeln <sup>a, a1, j, S</sup> dazu Brötchen* und Fruchtojoghurt <sup>9</sup>	Eier <sup>c</sup> in süß-saurer Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Erdbeerkompott <sup>9</sup>		