



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
29.07. - 02.08.2024	A	<b>Unser Gemüse im August</b>  <i>Der Paprika</i>  Der Paprika gehört zur Familie der Nachtschattengewächse. Die verschiedenen Farben zeigen an, wie reif der Paprika ist. Es gibt ihn in verschiedenen Formen und Schärfegraden: vom milden Gemüsepaprika bis zum scharfen Gewürzpaprika.				Soljanka mit Geflügelfleisch <sup>9, j</sup> Brötchen* Erdbeer-Pfirsich-Mus <sup>9</sup>	Hähnchenleberragout mit Apfelwürfeln <sup>a, a1</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Karamellpudding <sup>g</sup>
	B					Spirelli <sup>a, a1</sup> Hackfleisch-Käse-Soße <sup>a, a1, g, i, 5</sup> Melone	süß-saure Kartoffelstückchen mit Geflügeljagdwurst und Gewürzgurke <sup>1, 2, 3, 8, a, a1</sup> Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup> Karamellpudding <sup>g</sup>
05.08. - 09.08.2024	A	Reiseintopf mit Geflügelfleischklößchen und Gemüse <sup>i</sup> Vollkornbrot* Birnenkompott	Kartoffelsuppe <sup>i</sup> Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, 5</sup> Vollkornbrot* 1 Apfel	Geflügelhackbraten <sup>a, a1, c</sup> Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> Erbsengemüse mit Butter <sup>g</sup> Petersilienkartoffeln	Rührei <sup>c, g</sup> Spinat <sup>1, a, a1</sup> Salzkartoffeln	Weißkrauteintopf mit Möhren und Schweinefleisch <sup>1, a, a1, 5</sup> Vollkornbrot* Banane	
	B	Couscous mit Blumenkohl- Brokkoligemüse <sup>a, a1</sup> in holländischer Soße <sup>1, a, a1, c, g</sup> Birnenkompott	Karottencremesuppe <sup>1, a, a1, g</sup> Eierkuchen <sup>a, a1, c, g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1, a, a1</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> Erdbeerkompott mit Vanillasoße <sup>g</sup>	Mariniertes Hering "Hausfrauen Art" <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> Salzkartoffeln Obst	Klopse "Königsberger Art" (Schwein) <sup>a, a1, c, 5</sup> Kapernsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Rote Bete-Apfel-Salat <sup>3, 9</sup>	
12.08. - 16.08.2024	A	Tortellini <sup>2, a, a1, c, g</sup> Kräuter-Rahmsoße <sup>1, a, a1, g</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>g</sup>	Hähnchennugget <sup>a, a1, g</sup> fruchtige Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup> Langkornreis Fruchtmus Apfel-Pfirsich <sup>1, 3</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, g</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Erbsengemüse <sup>a, a1, g</sup> Petersilienkartoffeln	Knusperfisch Käse-Kräuter vom Seelachs <sup>2, a, c, d, g, j</sup> Zitronensoße <sup>1, a, a1</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Weißkohl-Möhren-Rohkost <sup>3, l</sup>	Linseneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, 5</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Bananenquark <sup>g</sup>	
	B	Möhreeneintopf mit Eierstich <sup>1, a, a1, c, g</sup> , Brötchen* Heidelbeerjoghurt <sup>g</sup>	Kräuterquark <sup>g</sup> Kalbsleberwurst <sup>2, 3</sup> Butter <sup>g</sup> Salzkartoffeln Möhren-Apfel-Rohkost	Milchreis <sup>g</sup> Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Eierragout mit Gemüsestreifen <sup>1, a, a1, c, j</sup> , Kartoffeln Melone	gebratene Rucola- Süßkartoffelschnitte <sup>a, a1, a3</sup> Schnittlauchsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat <sup>3, l</sup>	
19.08. - 23.08.2024	A	gelber Möhreeneintopf mit Frischkäse <sup>1, a, a1, g</sup> Vollkornbrot* 1/2 Banane	<b>Falafelbällchen <sup>a, a1</sup>            in fruchtiger Tomaten-            Paprikasoße <sup>1, a, a1</sup>            Langkornreis            Naturjoghurt mit Erdbeeren <sup>g</sup></b>	<b>Spirelli <sup>a, a1</sup>            Spinat-Rahmsoße <sup>1, a, a1, g</sup>            Weißkohl-Paprika-Rohkost <sup>3, l</sup></b>	Rinderragout <sup>g, j</sup> Erbsengemüse mit Butter <sup>g</sup> Langkornreis	Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, d, j</sup> Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Rotkohl <sup>1, a, a1</sup> Petersilienkartoffeln	
	B	Leberkäse <sup>2, 3, 8, 5</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Möhrengemüse <sup>1, a, a1</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup>	Kesselgulasch vom Schwein und Rind mit Kartoffelwürfeln <sup>j, 5</sup> , Brötchen* Kompott	Eier <sup>c</sup> süß-saurer Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Schokoladengermknödel <sup>a, a1, f, g, h</sup> , <sup>h1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup> Melone	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, a, a3, i, 5</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Pfirsichkompott	
26.08. - 30.08.2024	A	Fadennudelsuppe mit Hühnerfleisch <sup>a, a1, c, i</sup> Brötchen* Schokopudding <sup>g</sup>	Rührei <sup>c, g</sup> Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt <sup>g</sup>	Krautpfanne mit Schweinehackfleisch <sup>a, a1, 5</sup> Petersilienkartoffeln Apfel	Mediterrane Gemüsepfanne mit Bulgur <sup>a, a1</sup> Tzatziki <sup>g</sup> Melone	Backfisch vom Seelachs <sup>a, a1, d</sup> Schnittlauchsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Mischgemüse <sup>a, a1, g</sup> Kräuterpüree <sup>g</sup>	
	B	Gemüsedino <sup>1, c, i</sup> Buttersoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> Langkornreis Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	<b>Cevapcici <sup>a, a1, c, j</sup>            Paprikasoße <sup>1, a, a1</sup>            Langkornreis            Stracciatelladessert <sup>g</sup></b>	Grießbrei <sup>a, a1, g</sup> Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Schweinegulasch "Szegediner Art" <sup>a, a1, 5</sup> Semmelknödel "Böhmische Art" <sup>a, a1, c, g</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Gemüse <sup>3, a, a1, i</sup> Brötchen* Karamellpudding <sup>g</sup>	