



## Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Monat Februar 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.01. - 03.02.2023	A			Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> dazu Apfelrotkohl <sup>1, a, a1</sup> und Klöße	bunte Gemüsepfanne mit Pastinaken dazu Kräuterreis und Vanillajoghurt <sup>9</sup>	Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, d, j</sup> mit DillsöÙe <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Mischgemüse <sup>1, a, a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>9</sup>
	B			Soljanka <sup>9, j</sup> dazu Brötchen* und Nuss-Nougat-Sahnepudding <sup>9, h, h2</sup>	Spirelli <sup>a, a1</sup> mit Tomaten-Basilikum-SoÙe <sup>1, a, a1</sup> und ReibekäÙe <sup>9</sup> dazu Vanillajoghurt <sup>9</sup>	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Gemüse und Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, a, a1, S</sup> dazu Roggenbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Quarkspeise <sup>9</sup>
06.02. - 10.02.2023	A	Reiseintopf mit Gemüse und Geflügelfleisch <sup>l</sup> dazu Vollkornbrot* und Obst	Kartoffelsuppe <sup>l</sup> mit Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, S</sup> dazu Mischbrot* und Apfelmus <sup>3</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, c, g, j</sup> mit GeflügelsoÙe <sup>1, a, a1, i, l</sup> dazu Kohlrabigemüse <sup>1, a, a1</sup> und Petersilienkartoffeln	Rührei <sup>c, 9</sup> dazu Spinat <sup>a, a1, 9</sup> und Petersilienkartoffeln	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, S</sup> dazu Brot* und Banane
	B	Bratwurst <sup>8, i, j, S</sup> mit BratensoÙe <sup>a, a1, j</sup> dazu Sauerkraut <sup>1, a, a1</sup> und Petersilienkartoffeln	Pastinakencremesuppe <sup>3, 5, g, l</sup> Eierkuchen <sup>a, a1, c, g</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>	Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup> mit Tomaten-Basilikum-SoÙe <sup>1, a, a1</sup> und ReibekäÙe <sup>9</sup> dazu Erdbeerkompott mit VanillasoÙe <sup>9</sup>	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Obst	Klopse "Königsberger Art" <sup>a, a1, c, S</sup> mit KapernsoÙe <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Apfel-Salat <sup>3, 9</sup>
13.02. - 17.02.2023	A	Tortellini <sup>a, a1, c, g</sup> mit TomatensoÙe mit Kräutern <sup>1, a, a1</sup> und ReibekäÙe <sup>9</sup> dazu Fruchtojoghurt <sup>9</sup>	Gefüllte Paprikaschote <sup>a, a1, c, S</sup> mit TomatensoÙe <sup>1, a, a1</sup> dazu Langkomreis und Fruchtojoghurt <sup>9</sup>	Schweinebraten <sup>j, S</sup> mit BratensoÙe <sup>a, a1, j</sup> dazu Sauerkraut <sup>1, a, a1</sup> und Klöße <sup>1, 2, 3, l</sup>	Knusperfisch KäÙe-Kräuter <sup>2, a, c, d, g, j</sup> mit ZitronensoÙe <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>9</sup> und Rotkohl-Apfel-Rohkost <sup>3</sup>	Linseneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, S</sup> dazu Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Vanillaquark <sup>9</sup>
	B	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch <sup>1, a, a1</sup> dazu Brötchen* und Fruchtojoghurt <sup>9</sup>	Kräuterquark <sup>9</sup> dazu Kalbsleberwurst <sup>2, 3</sup> und Butter <sup>9</sup> sowie Salzkartoffeln und Apfel	Milchreis <sup>9</sup> mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott	Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup> mit Gemüsebolognese <sup>1, a, a1, i</sup> und ReibekäÙe <sup>9</sup> dazu Vanillaquark <sup>9</sup>	gebratene Rucola-Süßkartoffelschnitte <sup>a, a1, a3</sup> mit SchnittlauchsoÙe <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Weißkohl-Gurken-Salat <sup>3, l</sup>
20.02. - 24.02.2023	A	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, a, a3, f, i, S</sup> dazu Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> und Pfirsichkompott	Falafelbällchen <sup>a, a1</sup> in fruchtiger Tomaten-PaprikasoÙe <sup>1, a, a1</sup> dazu Langkomreis und Naturjoghurt mit Erdbeeren <sup>9</sup>	Schinkenspirelli <sup>2, 3, 8, a, a1, S</sup> mit SauerrahmsöÙe <sup>1, a, a1, g, j</sup> dazu Vitaminsalat	Schweinegulasch mit FrischkäÙe <sup>a, a1, g, S</sup> dazu Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> und WeißkohlröÙkost <sup>3, l</sup>	Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, d, j</sup> mit SenfsoÙe <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Rotkohl <sup>1, a, a1</sup> und Petersilienkartoffeln
	B	LeberkäÙe <sup>2, 3, 8, S</sup> mit BratensoÙe <sup>a, a1, j</sup> dazu Wachsbohngemüse <sup>1, a, a1</sup> und Kartoffelpüree <sup>9</sup>	Kesselgulasch mit Kartoffelwürfeln <sup>a, a1, j, S</sup> dazu Brötchen* und Fruchtojoghurt <sup>9</sup>	Eier <sup>c</sup> mit süß-saurer SenfsoÙe <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Erdbeerejoghurt <sup>9</sup>	Schokoladengermknödel <sup>a, a1, f, g, h, h1</sup> mit VanillasöÙe <sup>9</sup> dazu Obst	Gelbe-Möhreneintopf mit FrischkäÙe <sup>1, a, a1, g</sup> dazu Vollkornbrot* und 1/2 Banane
27.02. - 03.03.2023	A	Blumenkohlentopf mit SchmelzkäÙe <sup>1, a, a1, g</sup> dazu Vollkornbrot* und Karamellpudding <sup>9</sup>	Rührei <sup>c, 9</sup> dazu Spinat <sup>a, a1, 9</sup> und Salzkartoffeln sowie Pfannkuchen <sup>a, a1, c, g</sup>	 <b>Unser Gemüse im Februar</b> <b>Die Pastinake</b> Die Pastinake ist botanisch eine Kreuzung aus Petersilie und Karotte. Sie wird auch Pastinak, Hammelmöhre, Hirschmöhre oder Moorwurzel genannt. Die Saison der Pastinake ist von November bis März. Darum zählt sie auch zum Wintergemüse.		
	B	Hühnerfricassee <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Möhregemüse <sup>1, a, a1</sup> und Kräuterreis	Mediterrane Gemüsepfanne mit Tzatziki <sup>9</sup> dazu Zartweizen <sup>a, a1</sup> und Pfannkuchen <sup>a, a1, c, g</sup>			