

Küche Zwickau

	Menü 1	Menü 2		
Montag	Hörnchennudeln Gemüse-Rahmsoße Fruchtcocktail 	a/a1/c a/a1/g/i/j 1 	Porree-Eintopf mit Schmelzkäse Vollkornbrot Karamellpudding g 	1/i 1/g a/a1/a2/a4
	Dienstag	Nudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch Brötchen Stracciatellajoghurt 	a/a1/i a/a1/a2/a3 f/g	2 Eier in süß-saurer Soße Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat
Mittwoch	Gemüsedino Buttersoße Petersilienkartoffeln Vitaminsalat mit Chinakohl 	1/c/i a/a1/g/j 	Geflügelhackbällchen Tomaten-Gemüesoße Langkornreis 1 Apfel 	a/a1/c/g/j i
	Donnerstag	Brokkolicremesuppe 2 Quarkbärchen Apfelmus 	a/a1/g a/a1/c/g 3	Kartoffelsuppe Wiener Würstchen Mischbrot 1 Apfel
Freitag	gedünstetes Seelachsfilet Senfsoße Rotkohl Kräuterpüree 	d a/a1/g/j 11/g 3/g/l	Gemüsepfanne mit Kräutersoße Langkornreis Rote-Beete-Salat 	a/a1 a/a1/g/i 9

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.





Speisenkarte "Kuschelkiste"

13.01.2025 bis 17.01.2025

Küche Zwickau

	Menü 1	Menü 2	
Montag	Rührei Spinat Kartoffeln 	c/g a/a1/g Kartoffeltopf mit Möhre, Steckrübe und Rindfleisch Vollkornbrot Clementine 	a/a1/g/i a/a1/a2/a4
Dienstag	Kräuter-Sahnequark Salzkartoffeln Butter feine Leberwurst 	g g 2/3 Nougatpudding 	2/3/8/9/j a/a1/a2/a3
Mittwoch	Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Mischgemüse Salzkartoffeln 	a/a1 1/a/a1/l a/a1/g Makkaroni Tomatensoße geriebener Gouda Möhren-Pfirsichrohkost 	a/a1 a/a1 g
Donnerstag	Milchreis Zucker und Zimt Erdbeerkompott 	g g 	3/a/a1/c/g 3/a/a1/c/g 1/2 Banane
Freitag	gebratenes Hokifilet Senf-Dill-Soße Kartoffelpüree Bohnensalat 	3/g/l 9 	Mexikanische Hackfleischpfanne Langkornreis Apfel

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.



Küche Zwickau

	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Grüne-Bohneneintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot</p> <p>a/a1 a/a1/a2/a4</p> <p>Buttermilchdessert Erdbeere</p> <p>g</p> 	<p>Mediterrane Gemüsepfanne mit Tzatziki und Couscous</p> <p>g a/a1</p> <p>Chinakohlsalat mit Orange</p>  
Dienstag	<p>gedünstetes Seelachsfilet Zitronensoße Rotkohl Kartoffeln</p> <p>d a/a1/g 11/g</p> 	<p>Hühnerfrikassee mit Gemüsestreifen Langkornreis</p> <p>a/a1/g/j i</p> <p>Birne</p> 
Mittwoch	<p>Grießsuppe 2 Pancakes</p> <p>a/a1/c/g/i 8/a/a1/c/g</p> <p>Apfelmus</p> <p>3</p> 	<p>2 Eier in süß-saurer Soße Petersilienkartoffeln</p> <p>2/c a/a1/g/j</p> <p>Möhrenrohkost</p> 
Donnerstag	<p>Grillwürstchen Currysoße Kartoffelpüree</p> <p>a/a1/c/g 3/g/l</p> <p>Fruchtquark</p> <p>g</p> 	<p>Fadennudelsuppe mit Hühnerfleisch Brötchen</p> <p>a/a1/c/i a/a1/a2/a3</p> <p>Milchschockopudding</p> <p>g</p> 
Freitag	<p>Bunte Spirelli Gemüsebolognese geriebener Gouda</p> <p>a/a1 a/a1/g/i g</p> <p>Birne</p> 	<p>Gemüsefrikadelle Schnittlauchsoße Kartoffeln</p> <p>a/a1/c a/a1/g/j</p> <p>Mandarinenkompott</p> 

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.



Küche Zwickau

	Menü 1		Menü 2	
Montag	Vollkornnudeln Tomatensoße geriebener Gouda Pfirsichkompott 	a/a1 a/a1 g	Rührei mit Kräutern Bratensoße Salzkartoffeln Wachsbohnsalat 	c/g a/a1/g/j
Dienstag	Falafelbällchen in Paprika-Tomatensoße Langkornreis Erdbeerjoghurt 	a/a1 a/a1 g	Kesselgulasch vom Rind Brötchen Birne 	a/a1/a2/a3
Mittwoch	Grießbrei Zucker und Zimt Erdbeerkompott 	a/a1/g g	Frikadelle Porree-Paprikasoße Tomatenreis Chinakohlsalat mit Orangen  	a/a1/c a/a1/g
Donnerstag	Quinoa-Erbsefrikadelle Kräutersoße Langkornreis Fruchtquark 	a/a1/g/i	Fischfiguren "Meeresfantasie" Schnittlauchsoße Kartoffelpüree Weißkohl-Möhrenrohkost 	1/a/a1/d/g/j a/a1/g/j 3/g/l
Freitag	Weißer Bohneneintopf mit Gemüse und Kasslerfleisch Brötchen Karamellpudding 	2/3 a/a1/a2/a3 g	Gabelspaghetti Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln geriebener Gouda Milchvanillapudding 	a/a1 2/3/8/a/a1/g 2/3/8/a/a1/g g g

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ..) befindet sich auf der Rückseite.

