

# Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Monat Juli 2022

**catering RWS**  
service ●●●●

Küche Zwickau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
27.06. - 01.07.2022	 <p>Unser Obst im Juli</p> <p><b>"Die Aprikose"</b></p> <p>Im bayrischen Sprachraum heißt die Aprikose Marille. Jedes Jahr wird in Krens an der Donau und in Spitz an der Donau der Marillenkirtag mit verschiedenen Marillenspezialitäten gefeiert.</p> 					<p>Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, d, j</sup> mit Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Rotkohl <sup>1, a, a1</sup> und Petersilienkartoffeln</p>
				<p>Möhreneintopf mit Frischkäse <sup>1, a, a1, g</sup> dazu Vollkornbrot* und Obst</p>		
04.07. - 08.07.2022	<p>A Blumenkohleintopf mit Schmelzkäse <sup>1, a, a1, g</sup> dazu Vollkornbrot* und Karamellpudding <sup>g</sup></p>	<p>Rührei <sup>c, g</sup> dazu Spinat <sup>a, a1, g</sup> und Salzkartoffeln</p>	<p>Bauernroulade <sup>a, a1, c, s</sup> mit Paprikasoße <sup>1</sup> dazu Reis und Balkansalat</p>	<p>Quinoa Erbsen Frikadelle mit Buttersoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> dazu Gemüseries und Fruchtojoghurt <sup>g</sup></p>	<p>Backfisch <sup>a, a1, d</sup> mit Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Frühlingsgemüse <sup>1, a, a1</sup> und Kräuterpüree <sup>g</sup></p>	
	<p>B Hühnerfrikassee <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Möhregemüse <sup>1, a, a1</sup> und Kräutereis</p>	<p>Mediterrane Gemüsepfanne mit Tzatziki <sup>g</sup> dazu Zartweizen <sup>a, a1</sup> und Pfirsichkompott</p>	<p>Grießbrei <sup>a, a1, g</sup> mit Zucker und Zimt dazu Fruchtmsus Apfel-Erdbeer <sup>3</sup></p>	<p>Schweinegulasch "Szegediner Art" <sup>a, a1, s</sup> dazu Semmelknödel "Böhmische Art" <sup>a, a1, c, g</sup> und Fruchtojoghurt <sup>g</sup></p>	<p>Fadennudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch <sup>a, a1, c, i</sup> dazu Brötchen* und Schokopudding <sup>g</sup></p>	
11.07. - 15.07.2022	<p>A Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch <sup>1</sup> dazu Brötchen* und Schokopudding <sup>g</sup></p>	<p><i>Eierragout mit Gemüse <sup>1, a, a1, c, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Aprikose</i></p> 	<p>Putengulasch <sup>1, a, a1, l</sup> dazu Bohnengemüse <sup>1, a, a1</sup> und Klöße <sup>1, 2, 3, l</sup></p>	<p>Schweinegeschnetzeltes <sup>f, g, i, j, s</sup> dazu Reis und Möhren-Weißkohl-Rohkost <sup>3, l</sup></p>	<p>Gedünstetes Seelachsfilet <sup>1, d, j</sup> mit Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Rotkohl <sup>1, a, a1</sup> und Kräuterpüree <sup>g</sup></p>	
	<p>B Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> mit Schinken-Sahne-Soße <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, s</sup> dazu Möhren-Pfirsich-Rohkost</p>	<p><i>Gemüseeintopf mit Frischkäse <sup>1, a, a1, g</sup> dazu Vollkornbrot* und Aprikose</i></p> 	<p>Buchstabensuppe mit Gemüse <sup>a, a1, c, i</sup> sowie Eierkuchen <sup>a, a1, c, g</sup> dazu Trinkjoghurt <sup>g</sup></p>	<p>Kartoffelsuppe <sup>j</sup> mit Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, s</sup> dazu Mischbrot* und Vanillapudding <sup>1, g</sup></p>	<p>Geflügelbällchen <sup>a, a1, c, g, j</sup> mit Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Salzkartoffeln und Rotkohl-Apfel-Rohkost <sup>3</sup></p>	
18.07. - 22.07.2022	<p>A Rührei <sup>c, g</sup> dazu Spinat <sup>a, a1, g</sup> und Salzkartoffeln</p>	<p>Kräuter-Sahne-Quark <sup>g</sup> dazu Salzkartoffeln, Butter <sup>g</sup> und feine Leberwurst <sup>2, 3</sup></p>	<p>Gebratenes Putenschnitzel natur mit Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> dazu Möhregemüse <sup>1, a, a1</sup> und Salzkartoffeln</p>	<p>Milchreis <sup>g</sup> mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott</p>	<p>Gebratenes Hokifilet <sup>a, a1, d</sup> mit Senf-Dill-Soße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>g</sup> und Bohnensalat <sup>3, l</sup></p>	
	<p>B Bunter Kartoffeltopf mit Rindfleisch <sup>1, a, a1, i</sup> dazu Vollkornbrot* und ein kleiner Apfel</p>	<p>Hähnchenbruststreifen in Gemüse-Tomatensoße <sup>1, a, a1, i, j</sup> dazu Reis und Birnenkompott</p>	<p><i>Blumenkohl mit holländischer Soße <sup>1, a, a1, c, g</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Aprikose</i></p> 	<p>Makkaroni <sup>a, a1</sup> mit Wurstgulasch <sup>2, 3, 8, a, a1, i, j, s</sup> und Reibekäse <sup>g</sup> dazu Möhren-Pfirsich-Rohkost</p>	<p>Mexikanische Hackfleischpfanne mit roten Bohnen und Mais <sup>a, a1, s</sup> dazu Reis</p>	
25.07. - 29.07.2022	<p>A Blumenkohleintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, s</sup> dazu Vollkornbrot* und Buttermilchdessert Zitrone/Limette <sup>g</sup></p>	<p>Hühnerfrikassee <sup>1, a, a1, j</sup> mit Gemüsestreifen <sup>1, a, a1, i</sup> dazu Reis und Möhrensalat</p>	<p>Spirelli <sup>a, a1</sup> mit Gemüsebolognese <sup>1, a, a1, i</sup> und Reibekäse <sup>g</sup> dazu Obst</p>	<p>Schwarzwurzel-Knusper-Karree <sup>a, a1, g, k</sup> mit Buttersoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Gurken-Tomaten-Salat <sup>3, l</sup></p>	<p>2 Eier <sup>c</sup> mit süß-saurer Soße <sup>1, a, a1, j</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Bananenquark <sup>g</sup></p>	
	<p>B Bulgurpfanne mit mediterranem Gemüse <sup>a, a1</sup> dazu Tzatziki <sup>g</sup> und Weißkohlrohkost <sup>3, l</sup></p>	<p>Karottencremesuppe <sup>1, a, a1, g</sup> sowie Kartoffelpuffer dazu Apfelmus <sup>3</sup></p>	<p>Paniertes Schweineschnitzel <sup>a, a1, s</sup> mit Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> dazu Buttererbsen <sup>g</sup> und Petersilienkartoffeln</p>	<p>Geflügelleberragout mit Apfelwürfeln <sup>a, a1</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>g</sup> und Gurken-Tomaten-Salat <sup>3, l</sup></p>	<p>Nudeleintopf mit grünen Bandnudeln, Hühnerfleisch und Gemüse <sup>a, a1, c, i</sup> dazu Mischbrot* und Bananenquark <sup>g</sup></p>	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, ...</sup>) befindet sich auf der Rückseite.