




# Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Küche Zwickau

Monat Juni 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.06. - 07.06.2024	A Kürbis-Kartoffel-Suppe mit Schafskäse <sup>a, a1, g</sup> Vollkornbrot* Apfel	Gebratenes Hokifilet <sup>a, a1, d</sup> Schnittlauchsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Möhrenrohkost	Eier <sup>c</sup> mit süß-saurer Soße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Schokopudding <sup>g</sup>	Putengeschnetzeltes mit Ananas und Kokosmilch <sup>a, a1, j</sup> Couscous <sup>a, a1</sup> Apfel-Ananas-Mus <sup>9</sup>	Soljanka mit Geflügelfleisch <sup>9, j</sup> Brötchen* Vanillajoghurt <sup>1, g</sup>	
	B Schmorbohnen mit Jagdwurst <sup>2, 3, 8, i, j, S</sup> , Petersilienkartoffeln Weißkohl-Mais-Rohkost <sup>3, l</sup>	Falafelbällchen <sup>a, a1</sup> in fruchtiger Tomaten-Paprikasoße <sup>1, a, a1</sup> Langkornreis Pflirsich-Maracuja-Joghurt <sup>g</sup>	Dinkelgrießbrei <sup>a, a5, g</sup> Zucker und Zimt Erdbeerkompott	vegetarisches Schwarzwurzel-Knusper-Karree <sup>a, a1, g, k</sup> Buttersoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> Petersilienkartoffeln Apfel-Ananas-Mus <sup>9</sup>	Spirelli <sup>a, a1</sup> Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1, a, a1</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> Vanillajoghurt <sup>1, g</sup>	
10.06. - 14.06.2024	A Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, f, S</sup> Vollkornbrot* Banane	Reiseintopf mit Geflügelfleischklößchen und Gemüse <sup>i</sup> Vollkornbrot* Apfelmus <sup>3</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, c, g, j</sup> Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> Mischgemüse mit Spargel Petersilienkartoffeln	Rührei <sup>c, g</sup> Spinat <sup>1, a, a1</sup> Petersilienkartoffeln	Weißkrauteintopf mit Möhren und Schweinefleisch <sup>1, a, a1, S</sup> Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup> Banane	
	B Asiatische Gemüsepfanne (Bambus, Möhre, Paprika) <sup>f</sup> Curryreis Weißkohl-Paprika-Rohkost <sup>3, l</sup>	Spargelcremesuppe <sup>a, a1, g</sup> Eierkuchen <sup>a, a1, c, g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1, a, a1</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> Erdbeerkompott mit Vanillasoße <sup>g</sup>	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> , Salzkartoffeln Apfel	Klopse "Königsberger Art" (Schwein) <sup>a, a1, c, S</sup> Kapernsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Rote Bete-Apfel-Salat <sup>3, 9</sup>	
17.06. - 21.06.2024	A Tortellini <sup>a, a1, c, g</sup> Tomatensoße mit Kräutern <sup>1, a, a1</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> 1 Apfel	Kohlroulade <sup>g, j, S</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> 1 Apfel	Schweinebraten <sup>j, S</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Sauerkraut <sup>1, a, a1</sup> Klöße	Knusperfisch Käse-Kräuter vom Seelachs <sup>2, a, c, d, g, j</sup> Zitronensoße <sup>1, a, a1</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Rotkohl-Apfel-Rohkost <sup>3</sup>	Linseneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, S</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Vanillaquark <sup>g</sup>	
	B  Kohlrabieintopf <sup>1</sup> Brötchen*	Kräuterquark <sup>g</sup> Kalbsleberwurst <sup>2, 3</sup> Butter <sup>g</sup> Salzkartoffeln 1 Apfel	Milchreis <sup>g</sup> Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup> Gemüsebolognese (Lauch, Möhre, Sellerie) <sup>1, a, a1, i</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> Apfelkompott <sup>3</sup>	gebratene Rucola-Süßkartoffelschnitte <sup>a, a1, a3</sup> Schnittlauchsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat <sup>3, l</sup>	
24.06. - 28.06.2024	A Graupeneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, a, a3, i, S</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Pflirsichkompott	Falafelbällchen <sup>a, a1</sup> in fruchtiger Tomaten-Paprikasoße <sup>1, a, a1</sup> Langkornreis Pflirsich-Maracuja-Joghurt <sup>g</sup>	Spirelli <sup>a, a1</sup> Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> Vanillaquark <sup>g</sup>	Leberkäse <sup>2, 3, 8, S</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Wachsbohngemüse Kartoffelpüree <sup>g</sup>	Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, d, j</sup> Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Rotkohl <sup>1, a, a1</sup> Petersilienkartoffeln	
	B Eier <sup>c</sup> süß-saurer Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Vitaminsalat	Kesselgulasch vom Schwein und Rind mit Kartoffelwürfeln <sup>j, S</sup> Brötchen* Pflirsich-Maracuja-Joghurt <sup>g</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>a, a1, c</sup> Buttersoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> Petersilienkartoffeln Wassermelone	Schokoladengermknödel <sup>a, a1, f, g, h, h1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup> 1/2 Banane	Gelber Möhreeneintopf mit Eierstichwürfel <sup>1, a, a1, c, g</sup> Vollkornbrot* Kiwi	
01.07. - 05.07.2024			<p><b>Unser Gemüse im Juni</b></p> <p><i>Der Spargel</i></p> <p>Erst 3 Jahre nach dem ersten Anbau kann der Spargel geerntet werden. Es ist reine Geschmackssache, ob weißer oder grüner Spargel einem besser mundet. Spargel ist gesund und enthält Vitamin C, Karotin und Folsäure.</p>			

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, ...</sup>) befindet sich auf der Rückseite.