



Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Küche

Monat November 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.11.-05.11.2021	A Hühnerfrikassee mit Gemüsestreifen ^{1, a, a1, j} dazu Kräuterreis und Schokopudding ⁹	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} dazu Vollkornbrot* und Mangoquark ⁹	Schinkenspirelli ^{2, 3, 8, a, a1, S} mit Sauerrahmsoße ^{1, a, a1, g, j} dazu Kürbiskompott ⁹	Eier ^c in Senfsoße ^{1, a, a1, j} dazu Möhrengemüse ^{1, a, a1} und Petersilienkartoffeln	Geflügelleberragout mit Apfel ^{a, a1} dazu Kartoffelpüree ⁹ und Gurkensalat mit Dill ^{3, 5, l}
	B Quinoa Erbsen Frikadelle mit Tomatensoße ^{1, a, a1} dazu Zartweizen ^{a, a1} und Gurkensalat ^{3, 5, l} mit Joghurdressing ^{c, g}	Paniertes Putenschnitzel ^{a, a1} mit Geflügelsoße ^{1, 5, a, a1, i, l} dazu Mischgemüse ^{1, a, a1} und Kartoffelpüree ⁹	Soljanka ^{2, 3, 8, 9, i, j, S} dazu Roggenbrötchen* und Kürbiskompott ⁹	Brokkolisuppe ^{1, a, a1} Quarkbäarchen ^{a, a1, c, g} mit Apfelmus ³	Backfisch ^{a, a1, d, j} mit Kräutersoße ^{1, a, a1, j} dazu Sommergemüse ^{1, a, a1} und Kräuterpüree ⁹
08.11.-12.11.2021	A Fadennudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch ^{a, a1, c, i} dazu Roggenbrötchen* und Schokopudding ⁹	Eierragout mit Gemüse ^{1, a, a1, c, j} dazu Salzkartoffeln und Schokopudding ⁹	vegetarischer Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Frischkäse ^{1, a, a1, g} dazu Mischbrot ^{a, a1, a2} und 1 kleine Apfelsine	Schweinegeschnetzeltes ^{f, g, i, j, S} dazu Tomatenreis und Möhren-Weißkohl-Rohkost ^{3, 5, l}	Gedünstetes Seelachsfilet ^{1, d, j} mit Senfsoße ^{1, a, a1, j} dazu Rotkohl ^{1, a, a1} und Kräuterpüree ⁹
	B Schweinefrikadelle ^{a, a1, c, S} mit Zwiebel-Paprikasoße ^{1, a, a1, i, j} dazu Tomatenreis und Chinakohlsalat mit Mandarinen	<i>Rindergulasch^{a, a1, j} dazu Schwarzwurzelgemüse^{1, a, a1} und Klöße^{1, 2, 3, l}</i>	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} mit Schinken-Sahne-Soße ^{1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, S} dazu Kirschkompott ¹	Kartoffelsuppe ⁱ mit Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S} dazu Mischbrot* und Vanillapudding ^{1, 9}	Geflügelbällchen ^{a, a1, c, g, j} mit Kräutersoße ^{1, a, a1, j} dazu Salzkartoffeln und Eisbergsalat mit Honig-Senfdressing ^j
15.11.-19.11.2021	A Rührei ^{c, g} dazu Spinat ^{a, a1, g} und Salzkartoffeln	Gurken-Kräuter-Quark ⁹ dazu Salzkartoffeln, Butter ⁹ und feine Leberwurst ^{2, 3}	 <p>Feiertag - Buß- und Betttag</p>	Milchreis ⁹ mit Zucker und Zimt dazu Fruchtmus Mango-Pfirsich ¹	Gebratenes Hokifilet ^{a, a1, d} mit Senf-Dill-Soße ^{1, a, a1, j} dazu Kartoffelpüree ⁹ und Bohnensalat ^{3, 5, l}
	B Bunter Kartoffeltopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1, i} dazu Vollkornbrot* und 1 kleine Apfelsine	Hähnchenbruststreifen in Gemüse-Tomatensoße ^{1, a, a1, i, j} dazu Reis und Birnenkompott		Bauerngulasch ^{a, a1, j, S} dazu Sauerkraut ^{1, a, a1} und Semmelknödel "Böhmische Art" ^{a, a1, c, g}	Mexikanische Hackfleischpfanne mit roten Bohnen und Mais ^{a, a1, S} dazu Reis und Apfel
22.11.-26.11.2021	A Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, f, S} dazu Vollkornbrot* und Buttermilchdessert Gartenfrucht ⁹	Hühnerfrikassee ^{1, a, a1, j} mit Gemüsestreifen ^{1, a, a1, i} dazu Reis und Obst	Karottencremesuppe ^{1, a, a1, g} Kartoffelpuffer mit Apfelmus ³	Seelachsfilet mit Knusperpande ^{a, d, g, j} in Zitronensoße ^{1, a, a1, j} dazu Möhrengemüse ^{1, a, a1} und Kartoffelpüree ⁹	2 Eier ^c mit süß-saurer Soße ^{1, a, a1, j} dazu Petersilienkartoffeln und Möhrenrohkost
	B Bulgurpfanne mit mediterranem Gemüse ^{a, a1} dazu Tzatziki ⁹ und Weißkohlrhokost ^{3, 5, l}	Spirelli ^{a, a1} mit Gemüsebolognese ^{1, a, a1, i} und Reibekäse ⁹ dazu Obst	<i>Paniertes Schweineschnitzel^{a, a1, S} mit Bratensoße^{a, a1, j} dazu Schwarzwurzelgemüse^{1, a, a1} und Petersilienkartoffeln</i>	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse ^{a, a1, c, i} dazu Mischbrot* und Pfirsichquark ⁹	Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c} mit Kräutersoße ^{1, a, a1, j} dazu Salzkartoffeln und Mandarinenkompott
29.11.-03.12.2021	A Minestrone (italienische Gemüsesuppe) mit Maultaschen ^{3, a, a1, c, i} dazu Brötchen* und 1/2 Banane	Paniertes Schollenfilet ^d mit Schnittlauch-Rahmsoße ^{1, a, a1, g, j} dazu Reis und Möhren-Weißkohl-Rohkost ^{3, 5, l}		<p>RWS OptiMahl</p> <p>Menülinie A entstand in Anlehnung an die "Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.</p>	
	B Rührei ^{c, g} mit Kräutersoße ^{1, a, a1, j} dazu Salzkartoffeln und Gurken-Dill-Salat ^{3, 5, l}	Gabelspaghetti ^{a, a1} in Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S} dazu Reibekäse ⁹ und Obst			

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten bzw. nicht ausgewiesenen Komponenten zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b...) befindet sich auf der Rückseite.