



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.10. - 01.11.2024	A	<b>Unser Gemüse im November</b>  <b>Die Schwarzwurzel</b>  "Wintespargel" ist ein anderer Name für die Schwarzwurzel und ursprünglich kommt sie aus Spanien. Früher wurde sie als Viehfutter sowie als Kaffeersatz genutzt.					Backfisch vom Seelachs <sup>a, a1, d</sup> Schnittlauchsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Mischgemüse <sup>a, a1, g</sup> Kräuterpüree <sup>g</sup>
	B						Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Gemüse <sup>3, a, a1, i</sup> Brötchen* Karamellpudding <sup>g</sup>
04.11. - 08.11.2024	A	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>1, a, a1, i</sup> Brötchen* Apfel-Pfirsichkompott	Eier <sup>c</sup> Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Kartoffeln Möhrenrohkost	Steckrübeneintopf mit Schmelzkäse <sup>1, a, a1, g</sup> Vollkornbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup> Erdbeeryoghurt <sup>g</sup>	Schwarzwurzelcremesuppe <sup>1, a, a1, g, j</sup> Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>3</sup>	Gedünstetes Seelachsfilet <sup>1, d, j</sup> Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> Rotkohl <sup>1, a, a1</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup>	
	B	Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> Gemüse-Rahmsauce <sup>1, a, a1, g, i</sup> Apfel-Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes <sup>f, g, i, j, S</sup> Kräuterreis Möhrenrohkost	Geflügelhackbällchen <sup>a, a1, c, g, j</sup> Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> Spirelli <sup>a, a1</sup> 1 Apfel	Kartoffelsuppe <sup>i</sup> Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, S</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Schokopudding <sup>g</sup>	vegetarisches Gemüsecurry <sup>g</sup> Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> Langkornreis Vitaminsalat	
11.11. - 15.11.2024	A	Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse Holländische Soße <sup>1, a, a1, c, g</sup> Couscous <sup>a, a1</sup> Möhren-Pfirsich-Rohkost	Kräuter-Sahne-Quark <sup>g</sup> Salzkartoffeln Butter <sup>g</sup> feine Leberwurst <sup>2, 3</sup>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>a, a1, S</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Mischgemüse mit Schwarzwurzel <sup>a, a1, g</sup> Petersilienkartoffeln	Rührei <sup>c, g</sup> Spinat <sup>1, a, a1</sup> Kartoffeln	Fischfiguren "Meeresfantasie" <sup>a, a1, d, g, j</sup> Butter-Dillsoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Bohnensalat <sup>9</sup>	
	B	Bunter Kartoffeltopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, i, S</sup> Vollkornbrot* Obst	Falafelbällchen <sup>a, a1</sup> in fruchtiger Tomaten-Paprikasoße <sup>1, a, a1</sup> Langkornreis Naturjoghurt mit Erdbeeren <sup>g</sup>	Milchreis <sup>g</sup> Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Geflügelfrikadelle <sup>a, a1, g</sup> Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> Erbsengemüse <sup>a, a1, g</sup> Petersilienkartoffeln	Weiße-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch <sup>1, 2, 3, a, a1, S</sup> Brötchen* Schokopudding <sup>g</sup>	
18.11. - 22.11.2024	A	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, f, S</sup> Vollkornbrot* Buttermilchdessert Gartenfrucht <sup>g</sup>	Hackfleisch-Lauchsuppe mit Reis und Hirtenkäse <sup>1, a, a1, g, S</sup> Brötchen* Kompott	<b>Feiertag - Buß- und Bettag</b>  		Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, d, j</sup> Schnittlauchsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Schmorkohl Petersilienkartoffeln	Eier <sup>c</sup> süß-saure Soße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Möhrensalat <sup>3, l</sup>
	B	Asiatische Gemüsepfanne <sup>f</sup> Curryreis Weißkohl-Möhren-Rohkost <sup>3, l</sup>	Bunte Spirelli <sup>a, a1</sup> Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> Hauspflaume			Muschelnuhleintopf mit Geflügel <sup>a, a1, c, i</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Pfirsichquark <sup>g</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>a, a1, c</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Mandarinenkompott
25.11. - 29.11.2024	A	Borschtsch mit roten Rüben und Wirsingkohl <sup>9, a, a1, g</sup> Brötchen* 1/2 Banane	Kesselgulasch vom Rind <sup>j</sup> Brötchen* Vitaminsalat	Rührei <sup>c, g</sup> Spinat <sup>1, a, a1</sup> Kartoffeln	vegetarische Schwarzwurzelcremesuppe <sup>a, a1, g, k</sup> Buttersoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> Petersilienkartoffeln Fruchtmus Apfel-Ananas <sup>1, 3</sup>	Kartoffelsuppe <sup>i</sup> Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, S</sup> Vollkornbrot* 1 Apfel	
	B	Quinoa-Erbsefrikadelle Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> Langkornreis Möhren-Apfel-Rohkost	Gebratenes Seehechtfilet <sup>d</sup> Zitronensoße <sup>1, a, a1</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Vitaminsalat	Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup> Gemüsebolognese <sup>1, a, a1, i</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> Birne	Putengeschnetzeltes mit Ananas und Kokosmilch <sup>a, a1, j</sup> Couscous <sup>a, a1</sup> Fruchtmus Apfel-Ananas <sup>1, 3</sup>	Sternchennudelsuppe mit Gemüse <sup>a, a1, c, i</sup> Eierkuchen <sup>a, a1, c, g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	