



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.10. - 01.11.2024	A	<p>Unser Gemüse im November</p> <p><i>Die Schwarzwurzel</i></p> <p>"Wintespargel" ist ein anderer Name für die Schwarzwurzel und ursprünglich kommt sie aus Spanien. Früher wurde sie als Viehfutter sowie als Kaffeersatz genutzt.</p>					Backfisch vom Seelachs ^{a, a1, d} Schnittlauchsoße ^{1, a, a1, j} Mischgemüse ^{a, a1, g} Kräuterpüree ^g
	B						Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Gemüse ^{3, a, a1, i} Brötchen* Karamellpudding ^g
04.11. - 08.11.2024	A	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1, i} Brötchen* Apfel-Pfirsichkompott	Eier ^c Senfsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffeln Möhrenrohkost	Steckrübeneintopf mit Schmelzkäse ^{1, a, a1, g} Vollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Erdbeeryoghurt ^g	Schwarzwurzelcremesuppe ^{1, a, a1, g, j} Kartoffelpuffer Apfelmus ³	Gedünstetes Seelachsfilet ^{1, d, j} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl ^{1, a, a1} Kartoffelpüree ^g	
	B	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Gemüse-Rahmsauce ^{1, a, a1, g, i} Apfel-Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes ^{f, g, i, j, S} Kräuterreis Möhrenrohkost	Geflügelhackbällchen ^{a, a1, c, g, j} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Spirelli ^{a, a1} 1 Apfel	Kartoffelsuppe ⁱ Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S} Mischbrot ^{a, a1, a2} Schokopudding ^g	vegetarisches Gemüsecurry ^g Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Langkornreis Vitaminsalat	
11.11. - 15.11.2024	A	Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse Holländische Soße ^{1, a, a1, c, g} Couscous ^{a, a1} Möhren-Pfirsich-Rohkost	Kräuter-Sahne-Quark ^g Salzkartoffeln Butter ^g feine Leberwurst ^{2, 3}	Paniertes Schweineschnitzel ^{a, a1, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Mischgemüse mit Schwarzwurzel ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln	Rührei ^{c, g} Spinat ^{1, a, a1} Kartoffeln	Fischfiguren "Meeresfantasie" ^{a, a1, d, g, j} Butter-Dillsoße ^{1, a, a1, g, j} Kartoffelpüree ^g Bohnensalat ⁹	
	B	Bunter Kartoffeltopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, i, S} Vollkornbrot* Obst	Falafelbällchen ^{a, a1} in fruchtiger Tomaten-Paprikasoße ^{1, a, a1} Langkornreis Naturjoghurt mit Erdbeeren ^g	Milchreis ^g Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Geflügelrikadelle ^{a, a1, g} Geflügelsoße ^{1, a, a1, i, l} Erbsengemüse ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln	Weiße-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, S} Brötchen* Schokopudding ^g	
18.11. - 22.11.2024	A	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, f, S} Vollkornbrot* Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g	Hackfleisch-Lauchsuppe mit Reis und Hirtenkäse ^{1, a, a1, g, S} Brötchen* Kompott	<p>Feiertag - Buß- und Bettag</p>		Gedünstetes Seehechtfilet ^{1, d, j} Schnittlauchsoße ^{1, a, a1, j} Schmorkohl Petersilienkartoffeln	Eier ^c süß-saure Soße ^{1, a, a1, j} Petersilienkartoffeln Möhrensalat ^{3, l}
	B	Asiatische Gemüsepfanne ^f Curryreis Weißkohl-Möhren-Rohkost ^{3, l}	Bunte Spirelli ^{a, a1} Tomatensoße ^{1, a, a1} Reibekäse (Gouda) ^g Hauspflaume			Muschelnudefintopf mit Geflügel ^{a, a1, c, i} Mischbrot ^{a, a1, a2} Pfirsichquark ^g	Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c} Bratensoße ^{a, a1, j} Petersilienkartoffeln Mandarinenkompott
25.11. - 29.11.2024	A	Borschtsch mit roten Rüben und Wirsingkohl ^{9, a, a1, g} Brötchen* 1/2 Banane	Kesselgulasch vom Rind ^j Brötchen* Vitaminsalat	Rührei ^{c, g} Spinat ^{1, a, a1} Kartoffeln	vegetarische Schwarzwurzelcremesuppe ^{a, a1, g, k} Buttersoße ^{1, a, a1, g, j} Petersilienkartoffeln Fruchtmus Apfel-Ananas ^{1, 3}	Kartoffelsuppe ⁱ Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S} Vollkornbrot* 1 Apfel	
	B	Quinoa-Erbsefrikadelle Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Langkornreis Möhren-Apfel-Rohkost	Gebratenes Seehechtfilet ^d Zitronensoße ^{1, a, a1} Kartoffelpüree ^g Vitaminsalat	Vollkornnudeln ^{a, a1} Gemüsebolognese ^{1, a, a1, i} Reibekäse (Gouda) ^g Birne	Putengeschnetzeltes mit Ananas und Kokosmilch ^{a, a1, j} Couscous ^{a, a1} Fruchtmus Apfel-Ananas ^{1, 3}	Sternchennudelsuppe mit Gemüse ^{a, a1, c, i} Eierkuchen ^{a, a1, c, g} Apfelmus ³	