

# Speisenkarte Mittag Kita "Kuschelkiste"

Küche Zwickau

Monat Oktober 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.09. - 04.10.2024	A		Eier <sup>c</sup> mit süß-saurer Soße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Vitaminsalat	Putengulasch <sup>1, a, a1, l</sup> Apfelrotkohl <sup>1, a, a1</sup> Klöße <sup>3, l</sup>	<b>Feiertag - Tag der deutschen Einheit</b>	Hähnchenleberragout mit Apfelwürfeln <sup>a, a1</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Apfelquark <sup>3, g</sup>
	B		<b>Kürbiscremesuppe</b> <b>Eierkuchen</b> <sup>a, a1, c, g</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup> 	Blumenkohl-Käse-Stern <sup>a, a1, c, g</sup> Paprikasoße <sup>1, a, a1</sup> Kräuterreis Möhren-Pfirsich-Rohkost		süß-saure Kartoffelstückchen mit Geflügeljagdwurst und Gewürzgurke <sup>1, 2, 3, 8, a, a1</sup> Bauernbrot <sup>a, a1, a2</sup> Apfelquark <sup>3, g</sup>
07.10. - 11.10.2024	A	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse <sup>i</sup> Vollkornbrot* Apfel	Hähnchennugget <sup>a, a1, g</sup> fruchtige Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup> Langkornreis Fruchtmus Apfel-Pfirsich <sup>1, 3</sup>	Geflügelhackbraten <sup>a, a1, c</sup> Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> Erbsengemüse mit Butter <sup>g</sup> Petersilienkartoffeln	Rührei <sup>c, g</sup> Spinat <sup>1, a, a1</sup> Petersilienkartoffeln	Weißkrauteintopf mit Möhren und Schweinefleisch <sup>1, a, a1, 5</sup> Vollkornbrot* Banane
	B	Zartweizen mit Blumenkohl- Brokkoligemüse <sup>a, a1</sup> in holländischer Soße <sup>1, a, a1, c, g</sup> Birnenkompott	Dinkelgrießbrei <sup>a, a5, g</sup> Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> Tomaten-Basilikum-Soße <sup>1, a, a1</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> Apfelkompott <sup>3</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup>	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> Salzkartoffeln Obst	Klopse "Königsberger Art" (Schwein) <sup>a, a1, c, 5</sup> Kapernsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Rote Bete-Apfel-Salat <sup>3, 9</sup>
14.10. - 18.10.2024	A	Tortellini <sup>2, a, a1, c, g</sup> Kräuter-Rahmsoße <sup>1, a, a1, g</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> Naturjoghurt <sup>g</sup>	Kartoffelsuppe <sup>i</sup> Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, 5</sup> Vollkornbrot* 1 Apfel	<b>Geflügelfrikadelle</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Mischgemüse (Möhre, Kürbis)</b> <b>Petersilienkartoffeln</b> 	Knusperfisch Käse-Kräuter vom Seelachs <sup>2, a, c, d, g, j</sup> Zitronensoße <sup>1, a, a1</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Weißkohl-Möhren-Rohkost <sup>3, l</sup>	Linseneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, 5</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Bananenquark <sup>g</sup>
	B	Möhreneintopf mit Eierstich <sup>1, a, a1, c, g</sup> , Brötchen* Heidelbeerjoghurt <sup>g</sup>	Kräuterquark <sup>g</sup> Kalbsleberwurst <sup>2, 3</sup> Butter <sup>g</sup> Salzkartoffeln Möhren-Apfel-Rohkost	Milchreis <sup>g</sup> Zucker und Zimt Erdbeerkompott	Vollkornspirelli <sup>a, a1</sup> Gemüsebolognese <sup>1, a, a1, i</sup> Reibekäse (Gouda) <sup>g</sup> Weißkohl-Möhren-Rohkost <sup>3, l</sup>	gebratene Rucola- Süßkartoffelschnitte <sup>a, a1, a3</sup> Schnittlauchsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat <sup>3, l</sup>
21.10. - 25.10.2024	A	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <sup>1, a, a1, f</sup> Vollkornbrot* 1 Apfel	Spirelli <sup>a, a1</sup> Hackfleisch-Käse-Soße <sup>a, a1, g, i, 5</sup> Melone	Soljanka mit Geflügelfleisch <sup>9, j</sup> Brötchen* Erdbeer-Pfirsich-Mus <sup>9</sup>	Rinderragout <sup>g, j</sup> Erbsengemüse mit Butter <sup>g</sup> Langkornreis	Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, d, j</sup> Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Rotkohl <sup>1, a, a1</sup> Petersilienkartoffeln
	B	Falafelbällchen <sup>a, a1</sup> in fruchtiger Tomaten- Paprikasoße <sup>1, a, a1</sup> Langkornreis Naturjoghurt mit Erdbeeren <sup>g</sup>	Gemüsedino <sup>1, c, i</sup> Buttersoße <sup>1, a, a1, g, j</sup> Langkornreis Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Eier <sup>c</sup> süß-saurer Senfsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>	Mini-Germknödel mit Kirschfüllung <sup>2, a, a1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup> Fruchtmus Apfel-Pfirsich <sup>1, 3</sup>	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch <sup>2, 3, a, a3, i, 5</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Pfirsichkompott
28.10. - 01.11.2024	A	Fadennudelsuppe mit Hühnerfleisch <sup>a, a1, c, i</sup> Brötchen* Schokopudding <sup>g</sup>	Eierragout mit Gemüsestreifen <sup>1, a, a1, c, j</sup> , Petersilienkartoffeln Rote Bete-Salat <sup>9</sup>	Krautpfanne mit Schweinehackfleisch <sup>a, a1, 5</sup> Petersilienkartoffeln Apfel	<b>Feiertag - Reformationstag</b>	<b>Der Kürbis</b> 
	B	Cevapcici <sup>a, a1, c, j</sup> Paprikasoße <sup>1, a, a1</sup> Langkornreis Schokopudding <sup>g</sup>	Mediterrane Gemüsepfanne mit Zartweizen <sup>a, a1</sup> Tzatziki <sup>g</sup> Melone	Grießbrei <sup>a, a1, g</sup> Zucker und Zimt Erdbeerkompott		Wir können ihn essen, wir können lustige Sachen aus ihm schnitzen oder seiner Kerne zum Spielen verwenden. Wie vielseitig!

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ...) befindet sich auf der Rückseite.