

Beispiel für den Tagesablauf in der Tagespflege

08.00 - 09.00 Uhr Ankunft

Abholung der Tagesgäste durch den Hol- und Bringedienst
gemeinsames Vorbereiten des 2. Frühstücks

09.00 - 09.45 Uhr Frühstück

anschließendes gemeinsames Abräumen u. Abwaschen des
Geschirrs im therapeutischen Sinne und
zur Erhaltung und Verbesserung der vorhandenen Fähigkeiten

ab 10.00 Uhr Beschäftigungstherapie

Gymnastik, Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, Singen,
Literaturkreis, Basteln, etc.

ab 11.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

einmal wöchentlich gemeinsames Kochen von selbst gewählten Gerichten

ab 12.30 Uhr Mittagsruhe

dabei werden individuelle Gewohnheiten und Bedürfnisse berücksichtigt

ab 14.30 Uhr Beschäftigung

individuelle Einzeltherapie
gemütliche Runde

ab 15.00 Uhr Kaffeetrinken

ca. 16.00 Uhr Heimfahrt