





**Menü 1**

**Menü 2**

	Menü 1	Menü 2
Montag	<p><b>Spirelli</b> <sup>a, a1</sup>  <b>Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel</b> <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup>  <b>Reibekäse</b> <sup>g</sup>  <b>Kirschkompott</b> <sup>1</sup></p> <p>793,9 kcal                      EW: 27 g / Fett: 30,6 g / KH: 98,8 g</p>	<p><b>gefüllte Hefeklöße</b> <sup>2, a, a1</sup>  <b>mit Vanillapudding</b> <sup>g</sup>  <b>Kirschkompott</b> <sup>1</sup></p> <p>584 kcal                      EW: 13,4 g / Fett: 13,3 g / KH: 101,6 g</p>
Dienstag	<p><b>Tafelspitz</b> <sup>i, j</sup>  <b>Meerrettichsoße</b> <sup>1, 3, 5, a, a1, g, j, l</sup>  <b>Sauerkraut</b> <sup>a, a1, g</sup>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Quarkspeise</b> <sup>g</sup></p> <p>866 kcal                      EW: 37,4 g / Fett: 51,5 g / KH: 59 g</p>	<p><b>Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch</b> <sup>1, a, a1, f</sup>  <b>Brot*</b>  <b>Quarkspeise</b> <sup>g</sup></p> <p>390,7 kcal                      EW: 26,3 g / Fett: 16,9 g / KH: 29,2 g</p>
Mittwoch	<p><b>Marinierter Hering "Hausfrauen Art"</b> <sup>3, 9, c, d, g, j</sup>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Obst</b></p> <p>589,6 kcal                      EW: 19,1 g / Fett: 36,2 g / KH: 35,4 g</p>	<p><b>Hähnchengokkelchen</b> <sup>a, a1</sup>  <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup>  <b>Blumenkohlgemüse</b> <sup>g</sup>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Obst</b></p> <p>991,3 kcal                      EW: 40,3 g / Fett: 16,5 g / KH: 153,8 g</p> 
Donnerstag	<p><b>Fleckeintopf</b> <sup>2, 3, 9, a, a1</sup>  <b>Brot*</b>  <b>Wackelpudding</b> <sup>1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup></p> <p>406 kcal                      EW: 32,3 g / Fett: 10,4 g / KH: 44,2 g</p>	<p><b>Hackbraten</b> <sup>a, a1, S</sup>  <b>Kümmelsoße</b> <sup>j</sup>  <b>Bayrischkraut</b> <sup>a, a1</sup>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Wackelpudding</b> <sup>1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup></p> <p>582,4 kcal                      EW: 22,5 g / Fett: 16,8 g / KH: 81,3 g</p>
Freitag	<p><b>Kesselgulasch vom Rind</b> <sup>a, a1, j</sup>  <b>Weißbrot*</b>  <b>Buttermilchdessert</b> <sup>g</sup></p> <p>400,9 kcal                      EW: 26,1 g / Fett: 16,7 g / KH: 35,1 g</p>	<p><b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> <sup>1, a, a1, d, j</sup>  <b>Kräutersoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup>  <b>Möhrengemüse</b> <sup>a, a1, g</sup>  <b>Reis</b>  <b>Buttermilchdessert</b> <sup>g</sup></p> <p>693,4 kcal                      EW: 30,4 g / Fett: 25,1 g / KH: 84,1 g</p>
Samstag	<p><b>Bauernfrühstück mit Speck</b> <sup>2, 3, 8, c, i, j, S</sup>  <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup>  <b>Vitaminsalat</b></p> <p>1161,8 kcal                      EW: 40,6 g / Fett: 46,2 g / KH: 134,5 g</p> 	<p><b>Kaninchengulasch</b> <sup>g, j</sup>  <b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup>  <b>Salzkartoffeln</b>  <b>Vitaminsalat</b></p> <p>548,4 kcal                      EW: 32,7 g / Fett: 22,2 g / KH: 43,2 g</p>
Sonntag	<p><b>Herzhafte Grießsuppe</b> <sup>a, a1, i</sup>  <b>Schweinebraten</b> <sup>j, S</sup>  <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup>  <b>Kaisergemüse</b> <sup>g</sup>  <b>Petersilienkartoffeln</b>  <b>Ananaskompott</b></p> <p>1119,1 kcal                      EW: 41,9 g / Fett: 29,1 g / KH: 164,6 g</p>	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.  
 Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.