



	Menü 1	Menü 2
Montag	Spirelli ^{a, a1} Wurstgulasch ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, S} Reibekäse ^g Kirschkompott ¹ 931,8 kcal EW: 31,1 g / Fett: 44,4 g / KH: 98,8 g	gefüllte Hefeklöße ^{2, a, a1} Vanillapudding ^{1, g} Kirschkompott ¹ 577 kcal EW: 14,9 g / Fett: 4,6 g / KH: 118,7 g
Dienstag	Bratwurst ^{8, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße ^g 1295,4 kcal EW: 29,5 g / Fett: 51,8 g / KH: 170,4 g	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1, f} Brot* Rote Grütze mit Vanillasoße ^g 394,5 kcal EW: 18,3 g / Fett: 12,5 g / KH: 47,2 g
Mittwoch	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" ^{3, 9, c, d, g, j} Salzkartoffeln Obst 589,6 kcal EW: 19,1 g / Fett: 36,2 g / KH: 35,4 g	Gedünstete Putenbrust Rahmsoße ^g Brokkoligemüse ^g Eierspätzle ^{a, a1, c} Obst 1016,9 kcal EW: 51,3 g / Fett: 24,6 g / KH: 135,1 g
Donnerstag	Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a1, S} Brot* Möhren-Apfel-Rohkost ³ 447 kcal EW: 26 g / Fett: 10,5 g / KH: 53,8 g	Paniertes Hähnchenformschnitzel ^{a, a1} Bratensoße ^{a, a1, j} Blumenkohlgemüse ^g Salzkartoffeln Möhren-Apfel-Rohkost ³ 944,1 kcal EW: 34,4 g / Fett: 15,4 g / KH: 155,9 g
Freitag	Kesselgulasch vom Rind ^{a, a1, j} Weißbrot* Vanillapudding mit Auflage ^{1, g} 403,2 kcal EW: 24,2 g / Fett: 15,8 g / KH: 40,3 g	Gedünstetes Seelachsfilet ^{1, a, a1, d, j} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Möhrengemüse ^{a, a1, g} Reis Vanillapudding mit Auflage ^{1, g} 726,3 kcal EW: 34,3 g / Fett: 24,9 g / KH: 89,5 g
Samstag	Bauernfrühstück mit Speck ^{2, 3, 8, c, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Joghurtspeise ^g 1197,5 kcal EW: 42,2 g / Fett: 44,8 g / KH: 149,3 g	Gemüseschnitzel ^{a, a1, a5, i} Bratensoße ^{a, a1, j} Zucchini-gemüse ^{a, a1, g} Kartoffelpüree ^g Joghurtspeise ^g 1103,9 kcal EW: 25,2 g / Fett: 25,4 g / KH: 185,2 g
4. Advent	Herzhafte Grießsuppe ^{a, a1, i} Kasslerkamm ^{2, 3, i, S} Biersoße ^{a, a1, a3, j} Möhrensauerkraut ^{a, a1} Semmelknödel "Böhmische Art" ^{a, a1, c} Grapefruitkompott 659,3 kcal EW: 40,4 g / Fett: 18,5 g / KH: 75,9 g	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1,2,a,b,-}) befindet sich auf der Rückseite.