



	Menü 1	Menü 2
Montag	Tomatensuppe ^{1, a, a1} Kartoffelpuffer ^{a, a1, c} Zucker Apfelmus ³ 412,4 kcal EW: 5,7 g / Fett: 11,7 g / KH: 67,9 g	Gedünstete Putenbrust Kräuterrahmsoße ^{1, a, a1, g, j} buntes Möhrengemüse ^{a, a1, g} Kartoffelpüree ^g Apfelmus ³ 589,1 kcal EW: 26,9 g / Fett: 23,1 g / KH: 65,7 g
Dienstag	Paniertes Schweineschnitzel ^{a, a1, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Kaisergemüse ^g Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt ^g 1007,4 kcal EW: 34,3 g / Fett: 15,9 g / KH: 174,6 g	süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst ^{1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S} Brot* Fruchtjoghurt ^g 462,9 kcal EW: 14,2 g / Fett: 21,8 g / KH: 51,2 g
Buß- und Bettag	Kürbiscremesuppe ^{1, a, a1} Hirschgulasch ^{a, a1, j, S} Rotkohl ^{a, a1, g} grüne Klöße ^{1, 2, 3, l} Aprikosenkompott 598,1 kcal EW: 29 g / Fett: 18,7 g / KH: 34,5 g	
Donnerstag	Lammrollbraten ^{g, i, j} Bratensoße ^{a, a1, j} Bohngemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Apfelkompott 1096 kcal EW: 38,8 g / Fett: 33 g / KH: 152,5 g	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Brot* Apfelkompott 338,1 kcal EW: 15,1 g / Fett: 15,8 g / KH: 33,2 g
Freitag	Tiegelwurst ^{2, 3, 4, 8, a, a1, a3, j, S} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^g 862,1 kcal EW: 32,8 g / Fett: 49,1 g / KH: 66,1 g	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a, a1, c, g, i} Bratensoße ^{a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Buttermilchdessert ^g 1057,6 kcal EW: 26,9 g / Fett: 24,1 g / KH: 175,2 g
Samstag	Bauernfrühstück mit Speck ^{2, 3, 8, c, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Eisbergsalat mit Mandarinen 1149,4 kcal EW: 40,3 g / Fett: 45,2 g / KH: 136,1 g	Gedünstetes Fischfilet ^{1, a, a1, d, j} Dillsoße ^{1, a, a1, j} Brokkoligemüse ^g Kartoffelpüree ^g Eisbergsalat mit Mandarinen 553,3 kcal EW: 37,7 g / Fett: 21,2 g / KH: 46,8 g
Sonntag	Herzhafte Grießsuppe ^{a, a1, i} Züricher Geschnetzeltes in Rahmsoße ^{a, a1, g, j} Erbsengemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Ananaskompott 610,6 kcal EW: 36,3 g / Fett: 18,8 g / KH: 70,4 g	