



	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Schweinegulasch "Szegeiner Art"</b> <sup>a, a1, S</sup> <b>Semmelknödel</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Erdbeerkompott</b>  EW: 34,8 g / Fett: 23,3 g / KH: 61,7 g 601,9 kcal	<b>Grießbrei</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Zucker und Zimt</b> <b>Erdbeerkompott</b>  EW: 19 g / Fett: 12,5 g / KH: 82,9 g 528 kcal
Dienstag	<b>Tafelspitz</b> <sup>i, j</sup> <b>Meerrettichsoße</b> <sup>1, 3, 5, a, a1, g, j, l</sup> <b>Sauerkraut</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rote Grütze mit Vanillapudding</b> <sup>g</sup>  EW: 28,6 g / Fett: 35,4 g / KH: 71,1 g 736,3 kcal	<b>Muschelnudeleintopf mit Fleischbällchen</b> <sup>3, 8, a, a1, c, i, S</sup> <b>Rote Grütze mit Vanillapudding</b> <sup>g</sup>  EW: 15,4 g / Fett: 15,6 g / KH: 61,8 g 462,1 kcal
Mittwoch	<b>Fischfrikadelle</b> <sup>2, 9, a, c, d, g</sup> <b>Senfsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Rotkohl mit Speck</b> <sup>S</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>g</sup>  EW: 9,4 g / Fett: 31,8 g / KH: 55,4 g 690 kcal	<b>Schweineleberragout</b> <sup>a, a1, S</sup> <b>Apfel-Zwiebel-Soße</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>g</sup>  EW: 35,1 g / Fett: 20,2 g / KH: 58,4 g 565,3 kcal
Donnerstag	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>i</sup> <b>Wiener Würstchen</b> <sup>2, 3, 8, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Obst</b>  EW: 19,5 g / Fett: 28,9 g / KH: 40 g 544,2 kcal	<b>Kräuterquark</b> <sup>g</sup> <b>Butter</b> <sup>g</sup> <b>Leberwurst</b> <sup>2, 3</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Obst</b>  EW: 27,6 g / Fett: 24 g / KH: 41,5 g 534,9 kcal
Freitag	<b>Eierragout mit Gemüse</b> <sup>1, a, a1, c, j</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Fruchtquarkspeise</b> <sup>g</sup>  EW: 27,6 g / Fett: 21,1 g / KH: 52,5 g 522,4 kcal	<b>Hähnchengokkelchen</b> <sup>a, a1</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Blumenkohlgemüse</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Fruchtquarkspeise</b> <sup>g</sup>  EW: 45,6 g / Fett: 20,4 g / KH: 170,2 g 1078,6 kcal
Samstag	<b>Linseneintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>2, 3, a, a1, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  EW: 27,2 g / Fett: 10 g / KH: 72,1 g 516,4 kcal	<b>Gedünstetes Wildlachsfilet</b> <sup>1, d, j</sup> <b>Spinatsoße</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Reis</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  EW: 33,7 g / Fett: 19 g / KH: 78,7 g 637,6 kcal
Sonntag	<b>Herzhafte Grießsuppe</b> <sup>a, a1, i</sup> <b>Spießbraten</b> <sup>j, S</sup> <b>Biersoße</b> <sup>a, a1, a3, j</sup> <b>Möhrensauerkraut</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Grapefruitkompott</b>  EW: 33,2 g / Fett: 20,8 g / KH: 70,9 g 637,9 kcal	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, ...</sup>) befindet sich auf der Rückseite.