






	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Spätzle ^{a, a1, c} Rindergulasch ^{a, a1, j} Bohnergemüse ^{a, a1, g} Kirschquark ^g</p> <p>634,8 kcal EW: 40,4 g / Fett: 24 g / KH: 60,9 g</p>	<p>Alaska-Seelachsfilet mit Grillstreifen "Mediterran" ^d Tomatensoße ^{1, a, a1} Reis Kirschquark ^g</p> <p>679,3 kcal EW: 32,5 g / Fett: 27 g / KH: 74,4 g</p>
Dienstag	<p>Pastiankeneintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1, i} Brot* Eisbergsalat mit Mandarinen</p> <p>303,7 kcal EW: 16,3 g / Fett: 13,2 g / KH: 25,1 g</p>	<p>Hähnchenbrust in Kräuterrahm ^{1, a, a1, g} Kaisergemüse ^g Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Mandarinen</p> <p>551,8 kcal EW: 29,1 g / Fett: 23,3 g / KH: 52,3 g</p> 
Mittwoch	<p>Schweinehaxe ^s Biersoße ^{a, a1, a3, j} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Apfelmus ³</p> <p>527,6 kcal EW: 32,2 g / Fett: 13,6 g / KH: 60,8 g</p>	<p>Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, g} Vanillapudding ^g Apfelmus ³</p> <p>966,1 kcal EW: 20,7 g / Fett: 38,9 g / KH: 132,8 g</p>
Donnerstag	<p>Eier ^c Senfsoße ^{1, a, a1, j} Möhrengemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g</p> <p>698,8 kcal EW: 26,8 g / Fett: 35,6 g / KH: 64,9 g</p> 	<p>Reiseintopf mit Geflügelfleisch ⁱ Brot* Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g</p> <p>403,8 kcal EW: 24,4 g / Fett: 8,2 g / KH: 56,1 g</p>
Freitag	<p>Paniertes Schellfischfilet ^{a, d, g, j} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Brokkoligemüse ^g Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße ^g</p> <p>747,4 kcal EW: 26,1 g / Fett: 31,9 g / KH: 77,5 g</p>	<p>Gemüseschnitzel ^{a, a1, a5} Bratensoße ^{a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Rote Grütze mit Vanillasoße ^g</p> <p>1089,8 kcal EW: 20,6 g / Fett: 23,4 g / KH: 190,6 g</p>
Samstag	<p>Weiß-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, s} Brot* Obst</p> <p>482,2 kcal EW: 26,1 g / Fett: 14 g / KH: 45,7 g</p>	<p>Jägerschnitzel ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, s} Bratensoße ^{a, a1, j} Mischgemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Obst</p> <p>1168,5 kcal EW: 27,8 g / Fett: 40,6 g / KH: 156,7 g</p> 
Sonntag	<p>Herzhafte Grießsuppe ^{a, a1, i} Schweineroulade "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 8, i, j, s} Bratensoße ^{a, a1, j} Rotkohl ^{a, a1, g} grüne Klöße ^{1, 2, 3, l} Fruchtcocktail ¹</p> <p>1165,9 kcal EW: 38,5 g / Fett: 29,5 g / KH: 138,2 g</p>	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, ...}) befindet sich auf der Rückseite.