



	Menü 1	Menü 2
Montag	Makkaroni ^{a, a1, c} Schinken-Sahne-Soße ^{1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, S} Obst Kirschkompott ¹ 648,6 kcal EW: 18,4 g / Fett: 19,8 g / KH: 87,3 g	Hefeklöße ^{a, a1, c, g} mit Vanillasoße ^g Kirschkompott ¹ 531,6 kcal EW: 12,9 g / Fett: 13,2 g / KH: 88,9 g
Dienstag	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel ^{2, 3, 8, i, j, S} Brot* Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 525,5 kcal EW: 15,4 g / Fett: 23,3 g / KH: 61 g	Putenrollbraten Bratensoße ^{a, a1, j} Bohngemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 1062,5 kcal EW: 34,3 g / Fett: 22,9 g / KH: 171,3 g
Mittwoch	Backfisch ^{a, a1, d} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Gurkensalat ^{3, l} Quarkspeise ^g 688,4 kcal EW: 21,9 g / Fett: 36,5 g / KH: 63,4 g	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Hammelfleisch ^{1, a, a1, f} Brot* Quarkspeise ^g 378,4 kcal EW: 26,6 g / Fett: 15,4 g / KH: 29,4 g
Donnerstag	Jägerschnitzel ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Champignon Gemüse ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln Gurken-Bohnen-Salat ⁹ 1113,3 kcal EW: 30 g / Fett: 38,2 g / KH: 152,7 g	Fischragout mit Gemüse ^{1, a, a1, d, j} Reis Gurken-Bohnen-Salat ⁹ 430 kcal EW: 24,8 g / Fett: 7,6 g / KH: 60,1 g
Freitag	Eieromelett mit Spinatfüllung Kartoffelpüree ^g Joghurtspeise ^g 288 kcal EW: 9,9 g / Fett: 5,1 g / KH: 47,9 g	Hähnchengokkelchen ^{a, a1} Bratensoße ^{a, a1, j} Schwarzwurzelgemüse ^g Salzkartoffeln Joghurtspeise ^g 1066,2 kcal EW: 38,5 g / Fett: 16,2 g / KH: 183,2 g
Samstag	Soljanka ^{2, 3, 8, 9, i, j, S} Weißbrot* Obst 441,2 kcal EW: 14,7 g / Fett: 33,8 g / KH: 9,7 g	Wiegebraten ^{2, 3, 8, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Mischgemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Obst 1092 kcal EW: 27,8 g / Fett: 36,4 g / KH: 145,9 g
1. Advent	Herzhafte Grießsuppe ^{a, a1, i} Rinderrouladengulasch ^{a, a1, j} Rotkohl ^{a, a1, g} grüne Klöße ^{1, 2, 3, l} Birnenkompott 533,3 kcal EW: 27,1 g / Fett: 14,5 g / KH: 31,1 g	

