



	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	<b>Makkaroni</b> <sup>a, a1</sup> <b>Schinken-Sahne-Soße</b> <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, S</sup> <b>Obst</b> <b>Kirschkompott</b> <sup>1</sup>  652,2 kcal EW: 17,5 g / Fett: 19,2 g / KH: 90,9 g	<b>Schweinegulasch</b> <sup>a, a1, j, S</sup> <b>Mischgemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Kirschkompott</b> <sup>1</sup>  668,7 kcal EW: 30,3 g / Fett: 29,4 g / KH: 66,7 g
<b>Dienstag</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel</b> <sup>2, 3, 8, i, j, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Buttermilchdessert Gartenfrucht</b> <sup>g</sup>  491 kcal EW: 16,3 g / Fett: 23,8 g / KH: 50,3 g	<b>Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße</b> <sup>f, g, i, j, S</sup> <b>Champignon Gemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Eierspätzle</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Buttermilchdessert Gartenfrucht</b> <sup>g</sup>  874,1 kcal EW: 40,7 g / Fett: 39,4 g / KH: 85,9 g
<b>Mittwoch</b>	<b>Seelachsfilet in Eihülle</b> <sup>a, c, d</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Eisbergsalat mit Mandarinen</b>  680,7 kcal EW: 5,4 g / Fett: 27,8 g / KH: 47,3 g	<b>gefüllte Hefeklöße</b> <sup>2, a, a1</sup> <b>mit Vanillapudding</b> <sup>g</sup> <b>Eisbergsalat mit Mandarinen</b>  559,5 kcal EW: 13,1 g / Fett: 13,6 g / KH: 93 g
<b>Donnerstag</b>	<b>Weißkrauteintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>1, 2, 3, a, a1, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  344,8 kcal EW: 13,2 g / Fett: 13,2 g / KH: 39,9 g	<b>Putenrollbraten</b> <b>Geflügelsoße</b> <sup>1, a, a1, i, l</sup> <b>Bohnengemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  787,3 kcal EW: 44,6 g / Fett: 35,3 g / KH: 65,7 g
<b>Freitag</b>	<b>Eier</b> <sup>c</sup> <b>Senfsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Möhrengemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup>  726,2 kcal EW: 24,9 g / Fett: 33,9 g / KH: 77,3 g	<b>Fischragout mit Gemüse</b> <sup>1, a, a1, d, j</sup> <b>Reis</b> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup>  541,8 kcal EW: 26 g / Fett: 9,4 g / KH: 84,7 g
<b>Samstag</b>	<b>Soljanka</b> <sup>2, 3, 8, 9, i, j, S</sup> <b>Weißbrot*</b> <b>Erdbeerjoghurt</b> <sup>g</sup>  481,9 kcal EW: 17,3 g / Fett: 33,6 g / KH: 26,8 g	<b>Hähnchengokkelchen</b> <sup>a, a1</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1</sup> <b>Sommern Gemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Erdbeerjoghurt</b> <sup>g</sup>  587,2 kcal EW: 32,6 g / Fett: 14,9 g / KH: 77,2 g
<b>Sonntag</b>	<b>Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken</b> <sup>c</sup> <b>Rinderrouladengulasch</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>grüne Klöße</b> <sup>3, a, a1, l, S</sup> <b>Grapefruitkompott</b>  593,5 kcal EW: 33,7 g / Fett: 18 g / KH: 65,4 g	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, ...</sup>) befindet sich auf der Rückseite.