






	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Hörnchennudeln <sup>a, a1, c</sup> Hackfleischsoße <sup>a, a1, S</sup> Reibekäse <sup>g</sup> Obst Apfelmus <sup>3</sup></p> <p>762,6 kcal EW: 33,9 g / Fett: 25,8 g / KH: 85,9 g</p>	<p>Herzhafte Grießsuppe <sup>a, a1, i</sup> Quarkkeulchen <sup>a, a1, c, g</sup> Zucker Apfelmus <sup>3</sup></p> <p>418,9 kcal EW: 10,5 g / Fett: 9 g / KH: 71,4 g</p>
Dienstag	<p>Jägerschnitzel <sup>2, 3, 8, a, a1, i, j, S</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Mischgemüse <sup>a, a1, g</sup> Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>g</sup></p> <p>1199,8 kcal EW: 31,5 g / Fett: 40,2 g / KH: 170,7 g</p>	<p>Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, S</sup> Fruchtjoghurt <sup>g</sup></p>  <p>384,3 kcal EW: 19,1 g / Fett: 16,4 g / KH: 37 g</p>
Mittwoch	<p>Pikante Schweinenierchen <sup>9, a, a1, S</sup> Sahne-Kartoffelpüree <sup>g</sup> Pflaumenkompott</p> <p>521,2 kcal EW: 27,5 g / Fett: 17,1 g / KH: 60,3 g</p>	<p>Gedünstetes Seehechtfilet <sup>1, a, a1, d, j</sup> Dillsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Brokkoligemüse <sup>g</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Pflaumenkompott</p> <p>572,6 kcal EW: 34,4 g / Fett: 20,6 g / KH: 56,9 g</p>
Donnerstag	<p>Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch <sup>1, a, a1</sup> Brot* Buttermilchdessert <sup>g</sup></p>  <p>363,7 kcal EW: 20,1 g / Fett: 14,8 g / KH: 33,8 g</p>	<p>Kräuterquark <sup>g</sup> Butter <sup>g</sup> Leberwurst <sup>2, 3, S</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g</sup></p> <p>687,9 kcal EW: 34,5 g / Fett: 35,2 g / KH: 56,1 g</p>
Freitag	<p>Hackbraten <sup>a, a1, S</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Bayrischkraut <sup>a, a1</sup> Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillasoße <sup>1, g</sup></p> <p>1092,2 kcal EW: 33,3 g / Fett: 23,3 g / KH: 179,2 g</p>	<p>Möhreneintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, S</sup> Brot* Schokopudding mit Vanillasoße <sup>1, g</sup></p> <p>447,6 kcal EW: 16,6 g / Fett: 19,4 g / KH: 50,8 g</p>
Samstag	<p>Fischstäbchen <sup>a, a1, d</sup> Kartoffelsalat <sup>1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j, S</sup> Möhren-Apfel-Rohkost <sup>3</sup></p> <p>641,6 kcal EW: 18,7 g / Fett: 41,9 g / KH: 41,3 g</p>	<p>Rührei <sup>c, g</sup> Spinat <sup>a, a1, g</sup> Salzkartoffeln Möhren-Apfel-Rohkost <sup>3</sup></p> <p>435,4 kcal EW: 22,3 g / Fett: 16,8 g / KH: 42,1 g</p>
2. Advent	<p>Nudelsüppchen <sup>a, a1, c, i</sup> Wildschweingulasch <sup>a, a1, j</sup> Rosenkohlgemüse <sup>g</sup> Salzkartoffeln Fruchtcocktail <sup>1</sup></p> <p>610,6 kcal EW: 35,4 g / Fett: 18,5 g / KH: 70,5 g</p> 	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.  
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.