



	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Rindergulasch</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Rosenkohlgemüse</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Fruchtquarkspeise</b> <sup>g</sup>  566,7 kcal EW: 40,2 g / Fett: 15,9 g / KH: 60,7 g	<b>Alaska-Seelachsfilet mit Grillstreifen "Mediterran"</b> <sup>d</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Reis</b> <b>Fruchtquarkspeise</b> <sup>g</sup>  557,6 kcal EW: 22,3 g / Fett: 17,6 g / KH: 75,6 g
Dienstag	<b>Tafelspitz</b> <sup>i, j</sup> <b>Meerrettichsoße</b> <sup>1, 3, 5, a, a1, g, j, l</sup> <b>Sauerkraut</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kirschkompott</b> <sup>1</sup>  668,9 kcal EW: 27,6 g / Fett: 32,9 g / KH: 61 g	<b>Steckrübeneintopf mit Rindfleisch</b> <sup>1, a, a1, i</sup> <b>Brot*</b> <b>Kirschkompott</b> <sup>1</sup>  306,3 kcal EW: 16 g / Fett: 8,7 g / KH: 37,2 g
Mittwoch	<b>Lammhacksteak</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Thymiansoße</b> <sup>j</sup> <b>Butterbohnen</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Schokopudding mit Vanillasoße</b> <sup>1, g</sup>  549 kcal EW: 21 g / Fett: 17,9 g / KH: 71,5 g	<b>Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>1, 5</sup> <b>Brot*</b> <b>Schokopudding mit Vanillasoße</b> <sup>1, g</sup>  431,7 kcal EW: 19,6 g / Fett: 18,6 g / KH: 43,3 g
Donnerstag	<b>Eier</b> <sup>c</sup> <b>Senfsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Möhrengemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  670,3 kcal EW: 23,6 g / Fett: 31,9 g / KH: 68,6 g	<b>Reiseintopf mit Geflügelfleisch</b> <sup>i</sup> <b>Brot*</b> <b>Apfelkompott</b> <sup>3</sup>  373,8 kcal EW: 21,1 g / Fett: 3,9 g / KH: 60,9 g
Freitag	<b>Paniertes Schellfischfilet</b> <sup>a, d, g, j</sup> <b>Senfsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Rotkohl mit Speck</b> <sup>5</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>g</sup>  722,7 kcal EW: 25,1 g / Fett: 33,8 g / KH: 65,2 g	<b>Schweineherzragout</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Sahne-Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>g</sup>  534,3 kcal EW: 30,3 g / Fett: 18,9 g / KH: 57,9 g
Samstag	<b>Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch</b> <b>Brot*</b> <b>Eisbergsalat mit Mandarinen</b>  232,5 kcal EW: 16,1 g / Fett: 6,9 g / KH: 21,1 g	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>in Kräuterrahm</b> <sup>1, a, a1, g, j</sup> <b>Kaisergemüse</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Eisbergsalat mit Mandarinen</b>  561,4 kcal EW: 32,7 g / Fett: 20,2 g / KH: 58 g
Sonntag	<b>Herzhafte Grießsuppe</b> <sup>a, a1, i</sup> <b>Gebratene Hähnchenkeule</b> <b>Geflügelsoße</b> <sup>1, 5, a, a1, i, l</sup> <b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Klöße</b> <sup>1, 2, 3, l</sup> <b>Aprikosenkompott</b>  977,1 kcal EW: 54 g / Fett: 49,5 g / KH: 32,9 g	

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.  
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.