



Menü 1

Menü 2

Tag der deutschen Einheit

Kürbiscremesuppe ^{1, a, a1}
 Kalbsrollbraten ⁱ
 Rotweinsauce ^{a, a1, l}
 Spargelgemüse ^{a, a1, g}
 Salzkartoffeln
 Fruchtcocktail ¹

625,2 kcal

EW: 37,3 g / Fett: 23,2 g / KH: 62,9 g

Dienstag

Paniertes Schweineschnitzel ^{a, a1, S}
 Bratensoße ^{a, a1, j}
 Mischgemüse ^{a, a1, g}
 Petersilienkartoffeln
 Götterspeise ^{1, g} mit Vanillasauce ^g

1370,8 kcal

EW: 107,2 g / Fett: 20 g / KH: 181,5 g

Nudeleintopf mit Geflügelfleisch ^{a, a1, c, i}
 Brot*
 Götterspeise ^{1, g} mit Vanillasauce ^g

669,2 kcal

EW: 98,9 g / Fett: 6,6 g / KH: 51,5 g



Mittwoch

Paniertes Schollenfilet ^d
 Senfsoße ^{1, a, a1, j}
 Rotkohl mit Speck ^S
 Salzkartoffeln
 Fruchtquarkspeise ^g

929,1 kcal

EW: 39,9 g / Fett: 47 g / KH: 78,6 g

Rührei mit Schinken ^{2, 3, 8, c, g, S}
 Bratensoße ^{a, a1, j}
 Kartoffelpüree ^g
 Fruchtquarkspeise ^g

979,7 kcal

EW: 33,2 g / Fett: 24 g / KH: 151,2 g

Donnerstag

Grüne-Bohnen-Eintopf
 mit Lammfleisch ^{1, a, a1, f}
 Brot*
 Pflaumenkompott ³

313,5 kcal

EW: 17,2 g / Fett: 8,5 g / KH: 37,1 g



Hackbraten ^{a, a1, S}
 Kümmelsoße ^j
 Bayrischkraut ^{a, a1}
 Salzkartoffeln
 Pflaumenkompott ³

515,2 kcal

EW: 21,1 g / Fett: 14,6 g / KH: 70,8 g

Freitag

Marinierter Hering "Hausfrauen Art" ^{3, 9, c, d, g, j}
 Salzkartoffeln
 Obst

589,6 kcal

EW: 19,1 g / Fett: 36,2 g / KH: 35,4 g

Gedünstetes Fischfilet ^{1, d, j}
 Senfsoße ^{1, a, a1, j}
 Brokkoligemüse ^g
 Kartoffelpüree ^g
 Obst

526,8 kcal

EW: 27,5 g / Fett: 22,1 g / KH: 41,8 g

Samstag

Wildeintopf ⁱ
 Brot*
 Eisbergsalat mit Mandarinen

272,5 kcal

EW: 21,5 g / Fett: 7,2 g / KH: 26,2 g

Klopse "Königsberger Art" ^{a, a1, c, S}
 Kapernsoße ^{1, a, a1, j}
 Möhrengemüse ^{a, a1, g}
 Salzkartoffeln
 Eisbergsalat mit Mandarinen

690,6 kcal

EW: 24,5 g / Fett: 34,6 g / KH: 66,1 g



Sonntag

Nudelsuppe ^{a, a1, c, l}
 Gebratene Hähnchenkeule
 Geflügelsoße ^{1, a, a1, i, l}
 Rotkohl ^{a, a1, g}
 Klöße ^{1, 2, 3, l}
 Ananaskompott

1007,7 kcal

EW: 54,9 g / Fett: 50,3 g / KH: 36 g