



	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Hörnchennudeln</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Hackfleischsoße</b> <sup>a, a1, S</sup> <b>Reibekäse</b> <sup>g</sup> <b>Obst</b> <b>Himbeerkompott</b>  760,4 kcal EW: 35,1 g / Fett: 26 g / KH: 81 g	<b>Milchreis</b> <sup>g</sup> <b>Zucker und Zimt</b> <b>Butter</b> <sup>g</sup> <b>Himbeerkompott</b>  589,6 kcal EW: 17,9 g / Fett: 19,8 g / KH: 80,5 g
Dienstag	<b>Tiegelwurst</b> <sup>2, 3, 8, a, a1, a3, j, S</sup> <b>Sauerkraut</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>g</sup>  855,4 kcal EW: 32,8 g / Fett: 49,1 g / KH: 66,1 g	<b>Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>1, a, a1, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>g</sup>  418,5 kcal EW: 20,6 g / Fett: 20,6 g / KH: 34,1 g
Mittwoch	<b>Schweinegulasch "Szegeidiner Art"</b> <sup>a, a1, S</sup> <b>Semmelknödel</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Kirschkompott</b> <sup>1</sup>  606,3 kcal EW: 34,8 g / Fett: 23,1 g / KH: 63,3 g	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> <sup>1, d, j</sup> <b>Dillsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Brokkoligemüse</b> <sup>g</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>g</sup> <b>Kirschkompott</b> <sup>1</sup>  577,8 kcal EW: 36,8 g / Fett: 20,1 g / KH: 58,9 g
Donnerstag	<b>Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Brot*</b> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup>  391,5 kcal EW: 18,2 g / Fett: 13,1 g / KH: 46,4 g	<b>Wiegebraten</b> <sup>2, 3, 8, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Kohlrabigemüse</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rote Grütze mit Vanillasoße</b> <sup>g</sup>  1177,5 kcal EW: 30,5 g / Fett: 38,1 g / KH: 169,7 g
Freitag	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> <sup>a, a1, f, S</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>1, a, a1</sup> <b>Butterreis</b> <sup>g</sup> <b>Gemischter Salat</b> <b>Fruchtquark</b> <sup>g</sup>  665,8 kcal EW: 21,4 g / Fett: 24,1 g / KH: 83,8 g	<b>Möhreneintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>1, a, a1, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Fruchtquark</b> <sup>g</sup>  425,4 kcal EW: 19,5 g / Fett: 19,7 g / KH: 41,4 g
Samstag	<b>Fischstäbchen</b> <sup>a, a1, d</sup> <b>Kartoffelsalat</b> <sup>1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j</sup> <b>Rohkostsalat</b>  678,8 kcal EW: 21,7 g / Fett: 44,1 g / KH: 44,4 g	<b>Rührei</b> <sup>c, g</sup> <b>Spinat</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rohkostsalat</b>  426,9 kcal EW: 22,3 g / Fett: 16,8 g / KH: 42,3 g
4. Advent	<b>Sternchensuppe</b> <sup>a, a1, c, i</sup> <b>Schweineroulade "Hausfrauen Art"</b> <sup>2, 3, 8, i, j, S</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Rotkohl</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Birnenkompott</b>  1192,9 kcal EW: 45 g / Fett: 30,1 g / KH: 172,1 g	

