



	Menü 1	Menü 2
Montag	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Hackfleischsoße ^{a, a1, S} Reibekäse ^g Obst Himbeerkompott 760,4 kcal EW: 35,1 g / Fett: 26 g / KH: 81 g	Milchreis ^g Zucker und Zimt Butter ^g Himbeerkompott 589,6 kcal EW: 17,9 g / Fett: 19,8 g / KH: 80,5 g
Dienstag	Tiegelwurst ^{2, 3, 8, a, a1, a3, j, S} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^g 855,4 kcal EW: 32,8 g / Fett: 49,1 g / KH: 66,1 g	Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Brot* Buttermilchdessert ^g 418,5 kcal EW: 20,6 g / Fett: 20,6 g / KH: 34,1 g
Mittwoch	Schweinegulasch "Szegeidiner Art" ^{a, a1, S} Semmelknödel ^{a, a1, c} Kirschkompott ¹ 606,3 kcal EW: 34,8 g / Fett: 23,1 g / KH: 63,3 g	Gedünstetes Seehechtfilet ^{1, d, j} Dillsoße ^{1, a, a1, j} Brokkoligemüse ^g Kartoffelpüree ^g Kirschkompott ¹ 577,8 kcal EW: 36,8 g / Fett: 20,1 g / KH: 58,9 g
Donnerstag	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1} Brot* Rote Grütze mit Vanillasoße ^g 391,5 kcal EW: 18,2 g / Fett: 13,1 g / KH: 46,4 g	Wiegebraten ^{2, 3, 8, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Kohlrabigemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße ^g 1177,5 kcal EW: 30,5 g / Fett: 38,1 g / KH: 169,7 g
Freitag	Gefüllte Paprikaschote ^{a, a1, f, S} Tomatensoße ^{1, a, a1} Butterreis ^g Gemischter Salat Fruchtquark ^g 665,8 kcal EW: 21,4 g / Fett: 24,1 g / KH: 83,8 g	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Brot* Fruchtquark ^g 425,4 kcal EW: 19,5 g / Fett: 19,7 g / KH: 41,4 g
Samstag	Fischstäbchen ^{a, a1, d} Kartoffelsalat ^{1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j} Rohkostsalat 678,8 kcal EW: 21,7 g / Fett: 44,1 g / KH: 44,4 g	Rührei ^{c, g} Spinat ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Rohkostsalat 426,9 kcal EW: 22,3 g / Fett: 16,8 g / KH: 42,3 g
4. Advent	Sternchensuppe ^{a, a1, c, i} Schweineroulade "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 8, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Rotkohl ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Birnenkompott 1192,9 kcal EW: 45 g / Fett: 30,1 g / KH: 172,1 g	

